

SAVIEZ-VOUS QUE...

LE PROCESSUS D'AGRÉMENT, ÇA SE POURSUIT

Le CSSS des Sources a jusqu'au 26 novembre pour présenter au Conseil d'agrément les actions qu'il a entreprises depuis le rapport provisoire obtenu en mai dernier. À partir de ces informations, l'organisme accrédité va déposer son rapport final où il indiquera les défis que l'établissement devra relever d'ici les trois prochaines années. Même si ceux-ci risquent d'être nombreux, cela ne remet pas en question l'accréditation que le CSSS a déjà obtenue.

Dans le but d'avoir une vision claire sur l'ensemble des actions menées depuis les six derniers mois et d'avoir un plan sur ce

qui sera entrepris au cours des prochains mois, Jean-Guy Nadeau s'est vu confier le mandat de cette opération. Ce dernier avait donné un bon coup de main aux directeurs et aux équipes l'hiver dernier afin de bâtir un premier plan d'action qui avait été remis aux visiteurs de l'agrément.

Ce plan d'action sera maintenant revisité et mis à jour afin de déposer au Conseil d'agrément les preuves des mesures déjà prises depuis six mois et d'identifier les suites prévues pour se conformer aux normes de qualité qui n'ont pas encore été atteintes.

PROJET LE PHARE

VERS UNE RÉORGANISATION DES SOINS ET DU TRAVAIL EN HÉBERGEMENT

Partenaire – hébergement; accompagnement; rehaussement et engagement : tels sont les thèmes qui caractérisent le projet Le phare, en cours présentement à l'hébergement. Cette démarche s'articule en collaboration entre les syndicats et l'employeur, en lien avec les orientations du MSSS en vue d'optimiser la contribution et l'utilisation des compétences de l'ensemble des ressources de l'hébergement. Le but est de créer un réel milieu de vie pour les résidents et d'offrir des outils pour bonifier la qualité de vie au travail.

Ce dossier est en branle depuis la fin décembre 2008 et doit se terminer fin juin 2010. Actuellement, toute la démarche chemine selon l'échéancier et le CSSS répond

aux attentes du ministère.

Accompagné par la chargée de projet, Sylvie Trudel-Fortin, le comité action terrain s'implique de façon soutenue et productive dans le projet.



Pour plus de détails, on peut consulter les babillards dédiés au projet installés sur chaque unité. Les comptes-rendus, des fiches d'information et un dépliant sont mis à la disposition de ceux qui le désirent sur chacun des sites d'affichage.

Voilà une bien belle implication de la part du personnel de l'hébergement dans ce processus d'amélioration des services qui bénéficiera à tous, à eux, comme aux résidents.

Font partie du comité, première rangée, de gauche à droite : Ginette Guimond, préposée aux bénéficiaires, Wotton, Denise Schroeders, préposée aux bénéficiaires, 2^e niveau à Asbestos, Daniel Pinard, préposé aux bénéficiaires, 2^e, et Lucie Lavigne, préposée aux bénéficiaires, 3^e.

Sur la deuxième rangée : Chantale Tardif, chef d'unités de vie, Nicole Bachand, infirmière clinicienne, Wotton, Odette Leroux, infirmière, 2^e, Diane Jalbert, infirmière, 3^e, Anne-Marie Binette, travailleuse sociale, Josée Bernier, directrice de l'hébergement, Jacinthe Caron, infirmière, 3^e et Sylvie Trudel Fortin, chargée de projet. Absente Johanne Bissonnette, infirmière auxiliaire, Wotton.

PROCHAIN BRUNCH DE LA FONDATION À WOTTON

Le prochain brunch au profit de la Fondation du CSSS des Sources aura lieu à Wotton, à la salle municipale, le dimanche 18 octobre.

C'est un rendez-vous!



Saviez-vous que...

CHANGEMENT À LA DIRECTION DU PROGRAMME SANTÉ PHYSIQUE ET SERVICES HOSPITALIERS

C'est le mercredi 14 octobre prochain que reviendra en fonction Brigitte Langlois à la direction du programme santé physique et services hospitaliers. Celle-ci sera de retour après un traitement différé de six mois.

C'est Pierre Luc Trépanier, comme on le sait, qui a assumé l'intérim à cette direction durant ces six mois. Ce fut une période as-

sez mouvementée, mentionnons notamment à titre d'exemple les préparatifs à la pandémie, les suivis de l'agrément, la mise en place de la numérisation en radiologie, la pénurie d'effectifs, etc. Il a su relever ces nombreux défis tout en garantissant la gestion des unités et services, le tout en maintenant l'harmonie au sein de cette direction.

POUR UNE MEILLEURE PLANIFICATION DE LA SÉCURITÉ FINANCIÈRE À MI-CARRIÈRE

L'hiver dernier, des sessions de préparation à la retraite avaient été organisées pour le personnel de l'établissement. Cet automne, on revient dans la même lignée avec une séance de formation abordant la planification de la sécurité financière à la mi-carrière. Celle-ci est offerte gratuitement à tous les employés.

La soirée sera animée par un planificateur financier de La Capi-

tales services conseils, le 28 octobre prochain à la salle communautaire. L'activité aura lieu de 17 heures à 20 h 30.

Les membres du personnel intéressés à participer à cette soirée doivent compléter le formulaire d'inscription disponible au bureau de France Tétrault, à la direction des services administratifs. Un lunch sera servi sur place.

DE NOUVEAUX OFFICIERS AU CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE (CM)

L'exécutif nommé par l'assemblée générale du Conseil multidisciplinaire s'est réuni récemment et a procédé aux élections de ses officiers. Ainsi, Julie Desfossés, technicienne en réadaptation physique, a été reconduite à la présidence et Jenny Lambert, travailleuse sociale, poursuit ses fonctions à titre de secrétaire. De son côté, Marie-Josée Verreault, technologiste médicale, a accepté de relever le défi de la vice-présidence.

Les autres administrateurs sont Josée St-Arnaud, psychologue, Serge Poulin, directeur, et Mario Morand, directeur général. Il est à noter que l'exécutif a comblé un poste demeuré vacant suite à l'assemblée générale. Marlène Chrétien, technologiste en radiologie, a accepté de siéger de nouveau à l'exécutif du CM à titre d'administrateur.

RELOCALISATION D'UN GAZEBO POUR FUMEURS

Depuis 1999, la Loi sur le tabac oblige les établissements à aménager un espace permettant de fumer à l'extérieur des établissements de santé. Dans le cadre du respect de cette loi, l'établissement a aménagé deux abris (gazebos) afin de permettre aux usagers et au personnel de fumer à l'extérieur tout en étant protégés des intempéries. Faisant suite à plusieurs plaintes de la part des usagers de l'établissement, il a été décidé de déménager

l'abri pour fumeurs situé près de la cinquième avenue, devant l'entrée principale. Un aménagement paysager est en voie de réalisation et le déménagement de l'abri s'effectuera au cours des prochains jours. Tout en respectant la loi en vigueur sur le tabac, le nouvel emplacement facilitera l'accès à l'abri dédié aux fumeurs. La signalisation sera aussi revue afin de bien diriger ces derniers vers les endroits convenus.

DANS LE CADRE DU MOIS DE LA MARCHÉ

UN ATELIER SUR LES BÂTONS DE MARCHÉ (MARCHÉ NORDIQUE)

Le personnel du CSSS des Sources est invité à un midi-santé qui lui permettra de connaître les recommandations pour avoir du plaisir à marcher avec des bâtons. Il sera possible d'y essayer des bâtons de marche et il y aura également tirage d'un prix de participation. Voilà donc une autre façon de rendre ses sorties de plein air plus agréables et bénéfiques pour sa santé.

La rencontre aura lieu le lundi 19 octobre entre 12 h et 13 h, à la salle communautaire. Les participants sont invités à apporter leur lunch.



UN GRAND SUCCÈS POUR LE COMITÉ DES USAGERS

Le Comité des usagers et résidents du CSSS des Sources a de quoi être fier. La conférence de Jean Monbourquette, psychologue, et Isabelle d'Aspremont, formatrice en relation d'aide, qu'il a présentée le mardi 6 octobre dernier, a en effet connu un vif succès avec la participation de près de deux cents personnes. Intitulée « Le guérisseur blessé », cette conférence s'adressait, rappelons-le, à ceux et celles qui côtoient une personne malade ou en perte d'autonomie.

La soirée a été des plus enrichissantes, laissant comme message

que chacun porte en soi les ressources nécessaires à son mieux-être.

Dans le courant de l'année, le comité entend présenter d'autres conférences tout aussi enrichissantes. Celui-ci a à cœur l'amélioration de la qualité des services et cela passe beaucoup par les relations humaines, estime-t-on. Pour information, suggestions ou commentaires, on peut contacter les responsables du comité au 819 879-7158, poste 324 ou par courriel à comiusa-ger01@gmail.com.

DES NOUVELLES DE LA VACCINATION DE LA GRIPPE A H1N1

Le CSSS a reçu du MSSS des précisions relativement à la planification des cliniques de vaccination massive pour contrer la grippe A H1N1. On a ainsi appris que la vaccination aura lieu selon une séquence, en fonction de la vulnérabilité des groupes à risques de complication et selon le calendrier de livraison des doses de vaccins. Le calendrier des cliniques de vaccination sera diffusé sous peu. La séquence des personnes à vacciner a été déterminée par les autorités de santé publique et le personnel du réseau fait partie de la première séquence, donc parmi les premiers à se faire vacciner. Les autres clientèles seront vaccinées à environ une semaine d'intervalle :

Le premier groupe sera vacciné sur une période de cinq semaines. Il comprend : les travailleurs de la santé; les personnes atteintes d'une maladie chronique de moins de 65 ans; les femmes enceintes et les contacts des bébés de moins de 6 mois; les contacts de personnes « immunocompromises » de 65 ans et moins.

Le second groupe se déroulera sur trois semaines. Il concerne : les enfants et adolescents de 5 à 17 ans; les personnes de 18 à 65 ans; les personnes âgées.

Quant au vaccin, il est produit par une seule compagnie et il s'agit d'un vaccin avec adjuvant, sauf pour les enfants de 6 mois à 3 ans et les femmes enceintes. L'adjuvant est utilisé pour renforcer le pouvoir immunisant afin d'obtenir une meilleur

leur réponse immunitaire, avec une quantité plus faible d'antigènes (virus). Cet adjuvant est utilisé présentement avec d'autres vaccins. Il n'y a pas plus de risques à le recevoir que, par exemple, le vaccin de l'influenza saisonnière. Rappelons que la vaccination demeure toujours le meilleur moyen de protection collectif en le combinant bien sûr avec l'hygiène respiratoire.

Semaine régionale de prévention des infections

La table régionale des infirmières en prévention des infections a fait, par ailleurs, le choix de maintenir leur semaine de prévention des infections du 18 au 24 octobre et ce, malgré les travaux en cours sur la pandémie. Le thème de la semaine est « Le gant, l'allié des super héros ». Ce thème vise à faire prendre conscience de l'importance du port des gants par le personnel du réseau de la santé, pour tout geste ou soin qui le nécessite. Des dépliants et des affiches seront disponibles sur les unités et à plusieurs autres endroits pour en faire la promotion. Le réseau entre dans une période où le port des gants sera important comme mesure de protection personnel. Il faudra donc être vigilant.

À l'intérieur du dépliant, on retrouve un petit quiz à compléter. Un tirage aura lieu le 26 octobre pour ceux et celles qui auront laissé le quiz complété et signé au bureau de Sylvie Dubois, coordonnatrice responsable de la prévention des infections. Bonne chance à tous!

LE 14 OCTOBRE

JOURNÉE INTERNATIONALE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ

Afin de souligner la Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté, le Collectif d'action contre la pauvreté de la MRC des Sources lance une invitation pour son souper spaghetti annuel. Après le repas, les participants auront le privilège d'assister à « Les contes de la richesse », une pièce de théâtre présentée par le Théâtre Parminou de Victoriaville.

Bien que la contribution à cet événement se fasse de façon volontaire, il est suggéré une contribution de 15 \$ par per-

sonne pour la soirée. Les profits serviront à couvrir les frais de l'activité.

Le tout aura lieu le 14 octobre à la salle communautaire Notre-Dame-de-Toutes-Joies, 120, boul. Olivier, Asbestos. Le souper débutera à 17 h et la pièce de théâtre à 18 h 30. Bières et vin seront vendus sur place. On demande de réserver sa place avant le lundi 12 octobre en communiquant au 819 879-4499. Soulignons que cette activité se déroulera sous la présidence d'honneur de Mario Morand.

GRÂCE À LA PARTICIPATION DE RAVIR

UN SPÉCIAL « JOURNÉES DE LA CULTURE » AU CSSS DES SOURCES

Il y avait une atmosphère bien spéciale au CSSS des Sources lors des « Journées de la culture » qui se tenaient la fin de semaine du 25 septembre dernier. Grâce à une entente entre le CSSS et RAVIR (Regroupement des artistes vivant en ruralité), une journée d'animation et exposition s'est en effet tenue le dimanche 27 septembre.

On a pu assister à une exposition et des démonstrations dans le hall principal au siège administratif. De l'animation était également proposée toute la journée pour les résidents du secteur hébergement. Environ une vingtaine d'artistes du milieu étaient présents pour l'événement.



MIDI CONFÉRENCE SUR LES ITSS

Le 6 octobre dernier, sur l'heure du dîner, deux infirmières des Services intégrés de dépistage et de prévention des infections transmises sexuellement et par le sang (SIDEP des ITSS-Estrie) sont venues partager leurs connaissances des ITSS avec quelque 22 membres du personnel de l'établissement.

Cette conférence visait entre autres à démystifier les risques auxquels s'exposent les professionnels qui interviennent auprès des personnes infectées par une hépatite, le VIH ou toutes autres ITSS.

L'introduction de la conférence s'est faite par la présentation des services du SIDEP qui possèdent un mandat régional de dépistage des ITSS, vaccination, etc., auprès de clientèles spécifiques, comme par exemple les personnes utilisatrices de drogues, les personnes provenant de pays endémiques, etc.

Par la suite, les conférencières ont répondu aux diverses

questions et échangé avec les participants sur les ITSS les plus répandues et leurs modes de transmissions. L'une des échanges portait sur les personnes infectées par l'hépatite C et le risque de transmettre le virus à un bébé pendant la grossesse ou au moment de l'accouchement. Celui-ci est d'environ 5 % et de 14 à 17 % si la personne est aussi infectée par le VIH.

La conférence s'est terminée avec les conseils sur les précautions à prendre, dont celui d'agir de la même façon avec toutes les personnes rencontrées, puisqu'il arrive fréquemment que les personnes qui viennent consulter ne mentionnent pas toujours leur bagage.

Des dépliants d'informations sur les diverses hépatites seront disponibles prochainement en communiquant au poste 318. C'est Karine Larrivée, travailleuse communautaire, qui était responsable de l'organisation de cette activité qui a été fort appréciée de la part des participants.

PRÉVENTION DU SUICIDE

PARCE QUE LE CHANGEMENT PASSE PAR L'ENGAGEMENT!

Au Québec, chaque jour, « quatre personnes s'enlèvent la vie et environ quatre-vingt personnes de 15 ans et plus effectueraient une tentative de suicide » (MSSS, 2006). En 2005, 80 % des décès par suicide sont le fait des hommes. En Estrie, annuellement, entre 35 et 45 hommes décèdent par suicide comparativement à environ 10 à 15 femmes.

Ces constats ont mené JEVI - Centre de prévention suicide Estrie et plusieurs partenaires à mettre sur pied le projet



PRÉVENTION SUICIDE.

Ce projet comporte quatre volets :

- Mobilisation d'un réseau d'organismes engagés pour réduire le suicide chez les hommes, par l'élaboration d'une Charte d'engagement.
- La formation des membres signataires de la charte (selon les besoins, trois formations sont accessibles : *Intervenir en situation de crise suicidaire*, *Intervenir auprès des hommes en situation de crise suicidaire* et *Agir en sentinelle*).
- La mise sur pied de rencontres d'information à l'intention des proches des hommes suicidaires.
- L'élaboration et la diffusion d'un plan de communication afin de faire connaître les services offerts aux hommes vulnérables.

Le but de ce projet est d'intervenir plus précocement et plus efficacement

auprès des hommes vulnérables de 15 à 40 ans afin de prévenir le suicide.

Depuis le 25 août 2009, le CSSS des Sources de son côté, a décidé de se joindre au réseau d'organismes engagés pour réduire le suicide chez les hommes en signant la Charte d'engagement.

Concrètement, la signature de cette charte engage l'établissement à intervenir auprès des hommes en état de vulnérabilité, vivant une situation de crise ou de crise suicidaire, ainsi que leurs proches. Cette charte engage également l'établissement à faire connaître le bottin des ressources pour hommes et contribuer à sa mise à jour.

L'établissement devra également offrir les formations dispensées par JEVI (*Agir en sentinelle*, *Intervenir en situation de crise suicidaire*, *Intervenir auprès des hommes en situation de crise suicidaire*) à son personnel appelé à côtoyer la clientèle.

Le 18 septembre dernier, lors d'une rencontre, des partenaires locaux conviés par le CSSS des Sources en collaboration avec JEVI, ont été invités à signer la charte et à contribuer activement à la réduction du suicide chez les hommes.

Ainsi, tranquillement, tel l'acrobate qui place le bien de sa vie au premier rang, un filet de sécurité est tissé pour prévenir le suicide chez les hommes.

Le Saviez-vous que est une publication du CSSS des Sources diffusée de septembre à juin sur une base bimensuelle. Toute reproduction totale ou partielle est autorisée, à condition d'en mentionner l'origine.

La révision des textes et la coordination de la publication sont sous la responsabilité de Michel Tremblay, agent d'information. La mise en page est exécutée par France Tétrault, agente administrative.

Le prochain numéro du journal paraîtra le 22 octobre 2009. Les articles sont acceptés jusqu'au mardi précédent, à 16 h.

CSSS des Sources
475, 3^e Avenue, Asbestos (Québec)
J1T 1X6
(819) 879-7151
<http://dessaources.santeestrie.qc.ca>